

LA LETTRE

DU PROJET SPORTIF TERRITORIAL

CHAMPIONNAT REGIONAL DE TWIRLING

7 et 8 février ■ COMPLEXE SPORTIF SERGE MESONES ■ A partir de 8h

Le Twirling Auxerrois organise le championnat régional de Bourgogne Franche-Comté de twirling bâton de la FFSTB. L'occasion pour la vingtaine de twirlers auxerroises de présenter en duo et en groupe une courte prestation évaluée sur l'aspect artistique et technique.

Informations : paola.bizot89@gmail.com

Axe 3 du PST – Accompagnement de la vie associative sportive

FINALE COUPE DE L'YONNE FUTSAL

7 et 8 février ■ GYMNASSE RENE-YVES AUBIN ■ A partir de 10h

Les finales de coupe de l'Yonne Futsal organisées par le District verront s'affronter les équipes de toutes les catégories ayant représentées les couleurs de leurs clubs au cours d'un parcours qualificatif.

Axe 3 du PST – Accompagnement de la vie associative sportive

SPORT SANTE BIEN ETRE

Du 9 au 20 février

Dans le but de favoriser la pratique d'une activité physique régulière, le service des sports organisent pendant les vacances d'hiver des séances sportives pour adultes. Ces activités sont ouvertes à tous et sont encadrées par des éducateurs sportifs. Pour voir le programme :

[https://www.auxerre.fr/Animee/Agenda-des-sorties/Sport/Sport-Bien-etre-](https://www.auxerre.fr/Animee/Agenda-des-sorties/Sport/Sport-Bien-etre-Adultes)

[Adultes](https://www.auxerre.fr/Animee/Agenda-des-sorties/Sport/Sport-Bien-etre-Adultes)

Axe 2 du PST – Le sport, enjeu de santé publique



TRAIL DE LA COULEE VERTE STEPHANE CUZON

DIMANCHE 22 MARS ■ PISTE GUY DRUT ■ A PARTIR DE 8H

LA 5^e édition du trail d'Auxerre propose 7 parcours ouverts à tous. Un mini-trail pour les enfants, des parcours à allure libre pour les marcheurs, une parcours 18 et 7 km pour les plus chevronnés et un cani-cross pour les chiens et leurs maîtres.

Renseignement et inscriptions : <https://www.auxerre.fr/Animee/Agenda-des-sorties/Sport/Trail-de-la-coulee-verte-Stephane-Cuzon-2026>

Axe 4 du PST – Auxerre, Ville sportive, terre d'accueil de grands rendez-vous sportifs



FITNESS PARTY

28 février ■ GYMNASSE DE LA NOUE ■ A partir de 14H30

Le comité départemental EPGV les Conches organise une FITNESS PARTY. 14h30 : Choré Ballon – 15h30 : Glidding – 16h30 : Choré mobilisation

Pour vous inscrire : <https://forms.gle/3AzW16YCVG3cgaHz6>

Axe 3 du PST – Accompagnement de la vie associative sportive

ASSO EN CRISE

Le dispositif Prev'Asso est désormais lancé en Bourgogne-Franche-Comté.

Vous êtes dirigeant d'une association employeuse ? Votre association rencontre des difficultés financières?

Un chargé de mission Prev'Asso peut vous conseiller et vous accompagner dans vos démarches.

Pour en savoir plus :

prevasso.bfc@lemouvementassociatif.org

SELF DEFENSE

Dans le cadre de la lutte contre les violences conjugales, le centre d'action sociale et le service des sports proposent un cycle de self défense aux femmes suivies par un dispositif de prise en charge dès le dépôt de plainte.

Pour la prise en charge : intervenant-social-auxerre@interieur.gouv.fr